

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр -
развития ребенка детский сад № 65 «Улыбка» города Ставрополя(МБДОУ ЦРР-
д/с №65 «Улыбка» г.Ставрополь)

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 30 » 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ЦРР-
д/с № 65 «Улыбка» г.Ставрополя

С.В.Тетерина
Приказ № 86-ОД
От «30» августа 2023 г.

*План работы родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2023 – 2024 учебный год*

Работа по созданию родительского клуба направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры.

Актуальность данной работы связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в родительских клубах. Участие родителей в работе клуба поможет сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество с педагогами дошкольного учреждения.

Родительские клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников;
- предоставить родителям возможность общаться друг с другом, делиться семейным опытом по вопросам сбережения здоровья детей.

Организационные: составление плана работы клуба; выявить запросы родителей, мотивацию участия в работе клуба; определить изменение состава участников в работе клуба, путем анкетирования, опроса; наметить сроки деятельности клуба.

Познавательные: привлечь педагогов ДООУ с целью формирования у родителей определенных представлений и практических умений в укреплении здоровья детей.

Основные направления работы клуба.

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровья сбережения).

Ожидаемый результат:

1. Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
2. Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
3. Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
4. Сохранить и укрепить здоровье детей.

Принципы.

Участвовать в работе клуба на добровольной основе; учитывать пожелания и предложения участников клуба, строить общение на основе взаимопонимания, взаимоуважения, эмпатии, толерантности.

Заседание проходит в группе детского сада. План работы составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулировала родителей:

- К поиску информации для создания семейных газет;
- К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
- К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

**Перспективный план работы клуба для родителей
«К здоровой семье через детский сад»**

Тема	Месяц	Ответственный
<p align="center">Анкета для родителей: «Как вы занимаетесь физкультурой дома?»</p>	Сентябрь	Заместитель заведующего по учебно - воспитательной работе, воспитатель по физо
<p>1.Выставка спортивного инвентаря. 2.Круглый стол: «Как прививать любовь ребенка к спорту». 3.Информация на стендах воспитателя по ФИЗО: «Физическое развитие детей» 4. Соревнования «Веселые старты». 5. Оформление фотоотчета по оздоровлению детей в семье, посвященного Дню отца.</p>	Октябрь	Воспитатели групп, воспитатель по физо
<p align="center">Семинар по теме: «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни».</p>	Ноябрь	Воспитатели групп, воспитатель по физо
<p align="center">Презентация для родителей: «Рекомендации по укреплению здоровья детей»</p>	Декабрь	Воспитатель по физо, родители
<p align="center">Спортивное развлечение в «Фестиваль игр народов Северного Кавказа» (с учетом требований Роспотребнадзора и эпидситуацией в регионе)</p>	Январь	Воспитатель по физо, воспитатели групп
<p align="center">Консультация - практикум «Развитие мелкой моторики посредством массажа».»</p>	Февраль	Воспитатель по физо, воспитатели групп, медицинская сестра
<p>Семинар на тему «Здоровье ребенка в ваших руках»: 1.выступление медицинской сестры по теме «Профилактика нарушения зрения у детей дошкольного возраста» 2.знакомство родителей совместно с детьми с гимнастикой для глаз. 3.повторение правил с детьми для сохранения глаз и зрения «Послушай и запомни» 4.памятки для родителей по профилактике нарушения зрения.</p>	Март	Воспитатель по физо, воспитатели старших групп медицинская сестра,

Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!» (с учетом эпидситуации в регионе)	Апрель	Воспитатель по физо, родители, воспитатели групп
Викторина «Что я знаю об истории спорта?», посвященная Всемирному дню здоровья	Апрель	Воспитатель по физо, воспитатели групп, муз. руководитель
Памятка в уголки здоровья «Рекомендации по организации летнего отдыха» Мероприятие для родителей: «Вместе весело играть» Итоги работы родительского клуба	Май	Воспитатели групп, воспитатель по физо, мед.сестра

